

壹

身體生活的重要

讀經

「『操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。』這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是爲此，因我們的指望在乎永生的神；祂是萬人的救主，更是信徒的救主。」（提前四8-10）

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督；全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗四15-16）

禱告

「親愛的主啊，我們感謝祢，又聚集我們在一起，我們實在是在祢寶貴的名底下聚集的，我們相信祢與我們在一起。我們感謝祢的應許，祢應許我們有兩、三個人奉祢的名聚集，祢就在我們的中間。我們能在祢的同在裏聚集是何等的榮耀、喜樂，這是永遠的生命。主啊，我們的心向祢敞開，求祢不但摸我們的耳朵，而且摸我們的心，讓我們不但耳朵聽見祢的聲音，而且祢的話能說在我們的心裏。靠着祢的靈，我們可以榮上加榮，被模成祢寶貴的形像。我們把這段時間交在祢的手中，榮耀歸於祢，靠主耶穌基督的名禱告。阿們！」

前言

感謝神聚集我們在一起，每一次神的兒女有機會聚集在一起，我總覺得是神格外的恩典，因爲我們是活在一個很特殊的時刻，一方面到處都有麻煩，另一方面主的話告訴我們：我們要把頭抬起來，因爲被贖的時候到了。我們是甚麼人？神竟有這樣的恩典臨到我們，在這最後的時刻仍舊給我們機會，讓我們爲祂準備好自己。所以我們仰望主在這個時刻把我們準備好，因爲祂隨時都要來的。

我沒有意思要教導你們，只想有一個從心到心的交通，因爲我實在覺得在這個

時刻我們有一個需要，我願意把我裏頭的負擔跟你們交通，盼望靠着主的恩典，我們可以準備好祂隨時回來。我要跟各位交通一些非常基本的事情，而這些基本的事卻是摸到神心中的最高處。今天我要把一個基礎放在這裏，我心裏面的負擔就是：屬靈的操練和身體的生活。

因着我們中間可能有人不知道這個背景，我先解釋一下甚麼是屬靈的操練，甚麼是身體的生活。

屬靈的操練

屬靈的操練就是操練敬虔。

(1) 操練敬虔的實意

使徒保羅在寫信給提摩太的時候，他對這少年有這樣的鼓勵：操練敬虔。我個人不喜歡「敬虔」這字眼，我願意用「像神」；因為當我們想到敬虔，就只想到一個外表上的態度、一個很敬虔的態度，這會成爲一件外面的事情，而不是從裏頭出來的。嚴格的說，「敬虔」應該翻成「像神」。這就給我們一個正確的觀念，因為像神不是外面的事。神是靈，我們若要「像神」，就必在我們靈裏有事情發生，所發生的事一定是深深的在我們靈裏面，要把我們模成祂的形像。

形像，在聖經裏面是說到裏面的，說到性格。所以保羅對提摩太的鼓勵和勸告是：「你要操練自己像神。」

(2) 操練身體，益處還少

同時保羅也說：「操練身體，益處還少。」換句話說，身體的操練是必要的。許多時候我們忽略了我們的身體，可能提摩太就是這樣的人，他的「胃口不清，屢次患病」（提前五23），所以保羅說身體操練是有益的。我們需要練身體，不應該忽略它，因為這的確是有益處的；但這個益處是有限的。

近幾年來，人們好像更加注意身體的操練。大家意識到只吃、只喝、只睡，身體不會健康的；要健康，就要做運動，要操練身體。我不知道在座的年輕的弟兄姊妹是否鍛煉身體。我怕現在的年輕人太多的時間放在電腦上，有人在電腦前一坐就八個鐘頭，他們忽略了他們的身體；以至於肥胖在年輕人中成爲一個現實的問題。不但年輕人，年老的人也一樣需要操練身體。我們若要身體健康，就一定要鍛煉、運動。不要以爲屬靈的人不需要顧及身體，像隱居的人那樣；這不是聖經的真理。

你若操練身體，身體就會健康；身體健康的確會影響你的思想，你的頭腦就比較靈敏；它也會影響到你的靈，因為你禱告的時候不會睡着了。

但是無論如何，這益處總是有限的。意思是說，你若跟另一件事來比較，這益處是有限的。因為這益處受到時間的限制。有一天，我們這物質的身體要變成靈的身體，情況就完全不一樣了。所以我們要操練像神；這比操練身體更為重要。

(3) 操練敬虔

操練像神，是屬神的人不可缺少的，但很不幸，許許多多神的兒女沒有這操練。我們需要操練像神。這句話是跟信主的人說的，因為世上的人沒有辦法操練像神，他們可以操練外面的、所謂的敬虔，只是裏面不可能操練像神。若是你沒有神的生命，你怎可能像神呢？感謝神，祂的生命已經給了我們，這是從上面來的一個鼓勵，祂要讓我們的生命像祂一樣，讓我們活着是為着彰顯祂的榮耀，這是神的目的。

操練像神，在凡事上都有益處，對你的靈有益處，對你的魂有益處，對你的身體有益處。不只這樣，它還有今生和來生的應許。這裏的「生」(zoe)是指着神的生命；所以這個應許不但是我們今生的，而且是永生的。現在我們活着，我們會發現這操練對我們有極多的好處，這些好處且要延伸到永世。所以使徒保羅說，為着這個緣故，我們在這裏工作並且受苦。

(4) 神創造有靈的人

當我們相信主耶穌的時候，感謝主，不但我們的罪被赦免了，我們生命裏面還有一件事發生，就是我們重生了。我們知道神是靈，聖經說：從靈生的就是靈。那是甚麼意思呢？

神創造的人有三部分：靈、魂、體。我們的身體是泥土造的，那時，神把祂的氣吹在泥土造的人的鼻孔裏，於是有一件東西從神出來到人裏頭，成為人的靈。因為神是靈，人若沒有靈，就不能與神交通。神要人與祂有交通，要像祂，因此祂給人一個靈。人的靈是何等的寶貴！

在這個物質的世界，神造了諸山，它們的體積不知有多大，但是它們沒有魂，它們沒有感覺，也沒有情感。山不能為它們自己決定事情。一隻貓、一隻小鳥，牠們身體很小，但是牠們有魂，可以感覺事情；然而牠們沒有靈，不能敬拜神。感謝神，在祂造人的時候，我們從祂所吹的氣裏有了靈，所以人可以與神交通。

當蘇聯的太空人第一次升到太空，他回來說：「我去過太空，四周圍看，我沒有看見任何的神，因此沒有神。」這種說法是很愚蠢的，人的肉眼怎能看見這一位神呢？祂是靈，我們必須在靈裏面看見祂。

(5) 人的靈因罪而死

感謝神，神給我們裏頭造了一個靈。不幸的是，當罪來到世界，人的靈向着神便死了；因為神說：你吃那分別善惡樹果子的日子必定死。可是亞當沒有馬上死去，且活了九百多年，還生兒養女呢！但是神的話是對的，當始祖二人那天吃了不該吃的果子，他們的靈向着神就死了。死的意思並不是說這個靈不存在了，而是說它失去了跟神之間一個正常的來往。一個不信主的人可以用他的靈和鬼交通的，但是他不能和神交通。因為就人的靈來說，神是那個對的環境。可以這麼說，我們的那個靈昏了，好像死了一樣。

感謝神，當我們相信耶穌的時候，一件奇妙的事情發生了，從靈所生的就是靈，那個死的靈現在活了。我們有了一個新的靈，可以馬上喊說：「阿爸，父」，和神的接觸又發生了，又再開始和那位造物的神交通。不但這樣，而且基督的生命在我們裏頭。信祂的人有永生。永生就是基督的生命，基督在我們裏頭。

請問：「基督在你的裏面，住在哪裏？」基督是住在你那個新的靈裏面，祂的生命進到我們的靈裏面，那生命就變成我們靈的生命。此外，當你相信主耶穌的時候，聖靈自己也到你的裏面，祂住在哪裏？祂住在你的靈裏；不只你有一個新的靈，還有聖靈住在你的靈裏。

為甚麼聖靈要住在你的靈裏？祂要在那裏照管、照顧在你裏面的耶穌基督的生命，祂要在那裏高舉基督耶穌，祂要負責你裏面新的生命的長大，好讓你能像祂，使神永遠的旨意可得成就。從羅馬書第八章第二十七至三十節，就可以看見這回事。第三十節：「預先所定下的人，又召他們來；所召來的人，又稱他們為義；所稱為義的人，又叫他們得榮耀。」甚麼叫做「得榮耀」呢？就是模成神愛子的形像。你怎麼達到那個程度？惟靠聖靈在你裏面的工作，因為祂要讓基督在你裏面的生命繼續地生長。生長的意思就是說，你越來越多增加基督的性格。

弟兄姊妹，在你的裏面，這件事情在哪裏發生的？不是在你身體上發生的，也不是單單的在你魂裏面發生，而是從靈發生。先從靈開始，然後影響到你的魂，再來影響你的身體。所以，這是一件裏面的事，是神兒女裏面的一個生命之路；這就是基督徒的生活。基督徒的生活，不是外頭的事；你外面的確會有表現，但是必須

從你的裏頭開始。

(6) 屬靈操練的重要與缺失

因為這個操練是在你的靈裏，所以我們稱這個作屬靈的操練。這對於每一位信徒來說都是必須的；然而，我感覺在神的兒女中間，靈的操練是被忽略的。我們要有屬靈的生長，但怎樣去生長呢？許多時候，我們往往讓外面的事情打攪了裏面這屬靈的成長，我們沒有聽從聖靈在我們裏面微小的聲音，讓祂帶領我們屬靈的成長，反而去聽別人跟我們說的。當我們得救的時候，人就跟我們說，你應該作這個，不應該作那個；你應該讀聖經，應該禱告，應該聚會，應該去為主作見證。或有人對你說，你若要做一個好基督徒，你該作甚麼事，怎麼讀聖經，怎麼禱告；在與弟兄姊妹一起時，你的態度該如何……等等。我們都被外面的事情所分心了。

當你作見證，你是用甚麼能力作見證呢？你可以用你的聰明作見證，卻不倚靠聖靈。記得倪柝聲弟兄得救以後，非常熱心，去抓住他所有的同學，要跟他們傳福音。他的同學都逃避他，見到他來就說：「那個傳道人來了。」於是倪弟兄躲起來，跑到別的地方去。

有一天，和受恩教士（Margaret E. Barber）的一位同工劉教士（Miss Groves）遇見他，問他：「你得救以後，有多少人因為你的緣故得救了？」他說：「沒有。」他繼續說：「這是他們的事，我已經作了我該作的，若是他們不信，那是他們的事。」劉教士說：「當你向他們作見證以前，你有沒有為他們禱告呢？」他說：「從來沒有。」劉教士說：「你應該先禱告。」於是倪弟兄就把他同學的名字寫在一個小本子上，一一為他們禱告。禱告、禱告，主就開始作工了，同學們一個一個的得救了。

親愛的弟兄姊妹，你來聚會，只是想得到一些甚麼。若是你得不到，你就說浪費時間；因為你沒有帶着你的靈來聚會，只帶着身體、帶着心思來。所以，當講道人說得好，你就點點頭，若他講的跟你想的不一樣，你就搖搖頭。你的靈在哪兒呢？你沒有操練你的靈。你是怎麼讀聖經呢？你讀了後，是否忘記所讀的嗎？

弟兄姊妹，你沒有操練你的靈，所有的事情都是外面的，難怪沒有屬靈的成長。你信主許多年，但是你在主裏仍是個嬰孩。為着要屬靈，我們搜集或學了許多聖經知識。我不是說聖經的知識不重要，但這是次要的，還有一件更重要的事。當我們的頭腦放了許許多多的教條和知識，我們的頭腦越來越大，靈卻越縮越小，這不是屬靈的成長，不能被模成神兒子的形像。

(7) 靈的實際操練

弟兄姊妹，我實在覺得基督教今天走錯路了，我們被帶到錯的方向去，沒有走到我們裏頭的深處，讓聖靈來操練我們裏頭的靈。我們要怎樣操練，才讓我們可以像神呢？

1. 操練靈的功用

屬靈的操練是甚麼呢？是聖靈在你的靈裏工作。若我們操練自己的身體，我們可以看得見；若我們操練自己的頭腦、思想，我們的思想、心思就越來越大。但是靈，我們看不見，怎麼操練靈呢？操練靈，是操練靈的功用。比方電，你能看見嗎？哪怎麼知道有電呢？我們知道有電，因為電有它的功能和能力，發光發熱。當我們看見電的功用顯出來的時候，我們就不能因為我們的肉眼看不見就否認有電。屬靈的事也一樣，我們不能用五官看見靈，但我們的靈有感覺。我們需要用那個靈的感覺來知道靈。

2. 操練靈的交通

我們的靈有三個功用，第一是良心，第二是直覺，第三是交通。因着靈有交通的功用，我們可以與神交通，神可以向我們說話，可以把祂自己啓示在我們的靈裏；靠着這個交通，我們可以漸漸地長成祂兒子的形像。常常你看見兩個年老的夫婦相貌很相似，因為他們每天每時彼此相看，漸漸地他們都長得一樣了。同樣的道理，當你看着主，主也看着你，每天每時這麼過去，不知不覺，你的靈看起來就像祂一樣。這是何等美好的事！

我們不像神，是因為我們不看祂，若是我們看着祂，把我們臉上帕子除掉，哪我們就榮上加榮，如同從主的靈變成的（林後三18）。親愛的弟兄姊妹，聖靈是藉着我們靈的交通這功能在那裏工作。

3. 操練靈裏面良心的功用

不但這樣，祂也工作在我們良心裏。對於不信主的人來說，良心是不可靠的，因為沒有標準；我們良心的標準是神。所以我們信主的人，良心是很重要的。使徒保羅說，我在神和人面前有一個無虧的良心。

當我們信主耶穌的時候，並沒有很多的知識，可是自得救那一天開始，我們的良心就被洗淨了，聖靈開始向我們的良心說話，所以我們常常說：良心是神的聲

音；在每一件事上，無論小事或大事，祂會摸我們的良心。若我們的良心在神面前被操練，聽我們裏面神微小的聲音，根據我們的良心來活，我們就在屬靈上成長，走在公義的路上。

良心是和公義連在一起的，在神的眼中，你是對還是不對，是根據你的良心來看的。我們信主以後，常常問一個問題：神的旨意在那裏？祂對我的旨意是甚麼？我能去那兒嗎？我能作這件事嗎？我該這樣作嗎？弟兄姊妹，當你困惑的時候，你怎麼辦？你是否問人該怎樣行？人說「不」你就不作；人說「是」你就去作。那是舊約，不是新約。在舊約，你需要人來向你說才能認識神，但現在聖靈在我們裏面，祂會在凡事上教導我們，在我們的良心上對我們說話。你若聽祂，就是住在基督裏了。

4. 操練靈的直覺

直覺是直接的知識。我們所知道的知識是間接來的，我們從外頭收集了很多資料，存在我們的腦子裏，我們分析，作出結論。這都是從外頭來的。神要直接向我們說話，祂要把祂自己啓示在我們裏頭。祂是光，「我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」（約壹一7）因此，在我們每天的生活裏，我們需要那直覺來的知識，這是聖靈所引導的。聖靈的引導帶我們進入聖潔，讓我們知道甚麼是好的，甚麼是壞的；甚麼是善的，甚麼是惡的。善就是神的旨意，惡是任何神旨意之外的東西。

5. 屬靈生長、長大唯一的路

這些屬靈的事都是從屬靈的操練裏面出來的。為甚麼我們失去那麼多呢？因為我們沒有屬靈的操練。這是我們屬靈成長唯一的路，只有這樣，我們才能把真理變成經歷。我們必須操練我們的靈，操練得更多，我們就更有益處，更健康，在主裏更長進，能夠更像神。

身體的生活

現在我們來看身體的生活，身體的生活是甚麼呢？為甚麼身體的生活那麼重要？

(1) 個人主義的起源

從天然來說，我們每個人都是個人主義者。但當神造人的時候，我們不是個人的，因為神造人是造男造女，這男女二人合在一起，祂稱作「人」。所以「人」這個字是集體的，是一個身體，亞當和夏娃是兩個個體，但是他們合在一起，過一個一體的生活。但很不幸，這個團體的生活分開以後，罪就進入；罪進入後，他們就變成了個人主義者。所以當神來審問亞當時，亞當將責任推御夏娃；在神審問夏娃時，夏娃將責任推御蛇。從他們互相的推御，不難看出我們人類已變成一個以自我為中心的人。所以就自然來說，我們每個人都是個人主義者，都是以自我為中心的，甚麼都是我、我、我的，這是「我」的哲學。

(2) 神的目的永遠是團體的

弟兄姊妹，神的目的卻不一樣，祂的目的永遠是團體的。沒錯，當祂救我們的時候是一個一個拯救的，因為我們的確是個人。我常常說，當我們蒙拯救的時候，我們是自私的被救，因為我們想到天堂去，不願意到地獄；所以說起來是有一點自私在裏面。感謝神，祂是長久忍耐，雖然我們那麼自私，祂仍拯救我們；但是祂不要我們每個人停留在自我為中心的情形裏。當我們蒙恩得救後，祂要我們成為團體。雖然我們是一個一個被救的，但是在我們得救了之後，祂把我們放在一個家庭裏，把我們放在一個身體裏，讓我們彼此為肢體。這是何等的奇妙！

(3) 得救的證據

當你得救的時候，你怎麼知道你得救了？證據在那裏？你從心裏呼叫：「阿爸，父」，那就是證據，證明你是神的兒女。以前你禱告的時候，像是向你的岳父禱告；現在不一樣了，你是向你的父親禱告。我們感謝神。

此外，你得救以後，遇見另外一個基督徒，你以前不認識他，但是當你發覺他也是相信耶穌基督的，你裏面馬上與他有一個聯結的感覺。這聯結的感覺從何而來？是從得救來的。

(4) 合一的破壞

但很不幸，我們又給帶錯方向了。我們本應該是合一的，應該是在一個家庭、一個身體裏的，大家是弟兄姊妹，彼此相愛，彼此交通的。但是我們的合一受了外面教訓的干擾。我們會問：「你是屬於那一個公會的？」這個問題一出現，關係馬

上就斷了，那個身體就破裂了。換句話說，神所要的合一就被打破了。今天我們看到到處都是紛爭，差不多都是因為我們把外面的東西帶進來，而不是讓基督是一切，在一切之內。親愛的弟兄姊妹，讓我們再說，身體是神對我們的永遠旨意，神不要我們停留在個人主義裏面。

每個人的特性是不會消失的，一直存到永遠。世界上沒有兩個臉是完全一樣的，這是每一個人的特性。每一個人魂的樣子也都是不一樣的，各人有各人的脾性，這是每個人的特性，要一直存到永遠。神高興看見我們每個人的不一樣，讓每一個人裏面有不同的味道，要不然就太單調了。所以在新耶路撒冷，彼得的寶石和保羅的寶石不一樣，人人都不一樣。我們每個人的特性是不會消失的，所以不要想作別人；但是個人主義必須丟掉，你需要把自己放下，把你的肉體放下，好讓基督成爲一切，在一切之內。

(5) 「基督也是這樣」

哥林多前書十二章十二節：「就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。」這是讓許多人困擾的一節聖經，有人認爲它說錯了，理應是：「就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；教會也是這樣。」「教會也是這樣」才對，不能說「基督也是這樣」；但是聖靈說「基督也是這樣」，爲甚麼？這就告訴我們，「身體」到底是甚麼。

說到「身體」，當然是指基督的身體。當我們的主到世上來的時候，祂是從馬利亞得到一個身體，祂有一個人的身體。祂在這個身體裏面住了三十三年半，作了許多事，說了許多話，然後祂死了，埋葬了，復活了，升天了。在祂升天的時候，神就膏祂爲主爲基督。到了五旬節那天，聖靈便降下來，落在樓房內的一百二十個人上。這是一幅大祭司被膏的圖畫，當我們的主升到天上，神在那裏膏祂作大祭司，膏油倒在祂的頭上，就流下來，流到了鬍鬚，然後流到了衣襟。

當基督被膏，祂就差遣聖靈來，給一百二十個門徒施浸，他們被浸成一個身體（這是在聖靈裏受浸的真義）。

(6) 五旬節的真正意思

今天說到「五旬節」的時候，我們把重點弄錯了，只強調那大響聲、大風吹過和像舌頭的火燄等景像。這不是五旬節主要的、真正的意義，這不過是一個外面的事情。爲甚麼聖靈要賜下來，降在那一百二十個人頭上？爲的是將他們浸成一個身

體。以前他們是一百二十個個人，只是一百二十個人在一起聚會，但現在他們被聖靈浸成一個身體，一百二十個肢體。這是一個有機的改變，不是一個組織起來的東西，是一個有生命的、生出來的有機體。弟兄姊妹，當我們相信主耶穌的時候，不但是我們個人單獨的被拯救，而且我們被浸在一個身體裏面。

(7) 聖靈的浸與聖靈充滿

今天我們能夠被聖靈充滿，卻不能在個人裏面來接受聖靈的浸，因為聖靈的浸這件事已成為歷史，是歷史性的，並且一直延續着，凡是信主的都在這一個浸裏，我們都被浸成一個身體，這就是哥林多前書第十二章十三節所說的：「我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。」

(8) 神要建立的是基督的身體

弟兄姊妹，你在基督的身體裏面嗎？你成為基督身體裏面的一份子是怎麼回事呢？是因為你在一個靈裏面被浸成一個身體，這是神的旨意。神的旨意並非一個個的個人，神要我們在一個身體裏面彼此作肢體。若是我們留在個人主義裏，只顧自己屬靈的生命，要作一個屬靈的偉人；這是神不要看見的一個紀念碑。神需要的是基督的身體、祂自己的家。

弟兄姊妹，我們的想法應當改變，我們要渴慕神所要的，神要我們在一個身體裏彼此作肢體，作一個負責任的肢體。這是我們所當站穩的、堅持的。

(9) 身體的生活使之成長、成熟

那麼，身體的生活是甚麼？身體的目的又是甚麼？聖經說我們是一個身體，不是一個屍體、死屍。也許有些時候你覺得自己活着像行屍走肉，但我們不是一個死屍。許多年前，我在英國參觀西敏寺大教堂，看見地上有許多名字，都是死去的名人，我就覺得自己走入一個死人的教堂裏。教會是活神的教會，是一個身體；當你想到「身體」的時候，你想到的就是生命，是活的。

所以身體的生活是最重要的。我們不只是一個身體，那是我們的地位；我們還要有身體的生活。身體生活是甚麼？我們如何過身體的生活呢？身體的生活就是一同活出基督的生命；是我們一同生活的時候，讓基督的生命在我們中間一同長大。當我們長大成人的時候，有一件轟天動地的大事要發生，就是基督的回來，把我們

這像祂的新婦接去。

這就是我們為身體的目的！讓我們能夠長成，有基督完整的身量，能夠被配為祂的新婦。所以，身體的生活是何等的重要！若我們身體的生命沒有長到那豐滿，我們主的回來就要遲延。二十個世紀了，為甚麼主還沒有回來？這不是一個短時間，在第一世紀，人就在那裏盼望、等待祂回來；在第二、三世紀，當基督徒被迫害的時候，他們彼此見面的時候是說：「主要回來了。」為甚麼祂還沒有回來？因為祂等着祂的身體長成。我們的責任是多麼的大！弟兄姊妹，這不是小事，乃是很重要的一件事。主在那裏等我們，祂在等着要看見身體的生命長成。

（10）教會的墮落與恢復

多個世紀以來，每時代當神的百姓離開了真理，都有人對神忠心。在歷史上所謂黑暗世紀的時候，教會墮落離開了神，人不知道因信稱義，聖經被鎖上，人活在黑暗裏，神就在那裏開始作恢復的工作，於是在第十六世紀，改教運動來了，恢復因信稱義，恢復一本敞開的聖經。這是一個了不起的恢復。到第十七世紀，敬虔運動興起了，把敬虔像神這事恢復過來。第十八世紀，傳福音的運動被恢復，不但有懷特腓和衛斯理，還有摩爾維亞的運動。來到第十九世紀，在弟兄運動中間恢復了教會的真理。到第二十世紀，恢復了屬靈生命，不但有開西的聚會，還有史百克弟兄的職事、倪柝聲弟兄的職事等。如今來到第二十一世紀，神要恢復甚麼呢？

有一天，倪柝聲弟兄說他覺得所有的恢復中，最後一個恢復的是身體生活；這不只是身體的真理，而是身體生活的真實、實際。身體的生活怎麼樣被恢復呢？就是恢復屬靈的操練；不但要有個人屬靈的操練，也要在教會的生活中進行屬靈的操練，兩種操練相互配合，身體才能成長、成熟。神要用這簡單的方法來完成這個最豐滿的目的。

這就是我心裏很重的負擔，我們需要把這兩件事——屬靈的操練和身體的生活——連在一起，這是很最重要的事。求主幫助我們，帶我們走祂的路。

禱告

「主啊，我們在祢面前仰望，等候祢自己的話，並靠着祢的聖靈，讓祢的話在我們心裏頭生根，挑旺我們起來對祢有一個回應，好讓祢的名得到稱頌。奉祢寶貴的名禱告。阿們！」